



Πριν ξεκινήσεις τη βόλτα σου με το ποδήλατο βεβαιώ σου για τα εξής:

- Να λειτουργούν τα φρένα, το τιμόνι, το κουδούνι και τα φώτα, αν πλησιάζει να νυχτώσει.
- Να έχεις τουλάχιστον έναν αριστερό καθρέφτη στο ποδήλατό σου.
- Να έχουν τα λάστιχα του ποδηλάτου σου τον κατάλληλο αέρα, και να είναι σε καλή κατάσταση.
- Να φοράς τα κατάλληλα ρούχα ώστε να σε βλέπουν οι άλλοι στο δρόμο εύκολα.
- Μην ξεχάσεις να πάρεις μαζί σου το κράνος. Ποτέ μην κάνεις ποδήλατο χωρίς να φοράς το κράνος σου.

Όταν βγώ στο δρόμο:

- Να είμαι σίγουρος ότι οι οδηγοί των άλλων οχημάτων με βλέπουν στο δρόμο.

Πως πρέπει να κυκλοφορώ

- Να οδηγώ πάντοτε στη δεξιά μεριά του δρόμου.
- Να μην ανεβαίνω στα πεζοδρόμια.
- Να σέβομαι τις διαβάσεις των πεζών.
- Να δίνω στους πεζούς προτεραιότητα.
- Να μη παρκάρω το ποδήλατό μου σε ακατάλληλο σημείο.

Σεβασμός στους πεζούς και ιδιαίτερα στα παιδιά και στους ηλικιωμένους:

- Δεν καταλαμβάνω ποτέ το πεζοδρόμιο ή τη διάβαση με το ποδήλατό μου.
- Δεν παρκάρω το ποδήλατό μου σε χώρο που να εμποδίζει τη διέλευση των πεζών.

Όταν δω ένα αυτοκίνητο μπροστά παρκαρισμένο σε δρόμο πολυσύχναστο πρέπει να σκεφτώ :

- Μήπως ξαφνικά ανοίξουν οι πόρτες;
- Μήπως στο μπροστινό μέρος του αυτοκινήτου ξεπροβάλλει κάποιος πεζός που δεν τον βλέπω;
- Μήπως μέσα από το αυτοκίνητο βγουν επιβάτες;
- Μήπως το αυτοκίνητο είναι σε διαδικασία να ξεκινήσει και δε με είδε;

πηγή:<http://bikeline.wikidot.com/>